



## **RETRAITE CONTEMPLATIVE DU 22 AU 24 SEPTEMBRE 2023**

Il est bon par moments de se retirer du monde.  
Pour écouter, se retrouver ou simplement être.  
Méditation, yoga et nature nous accompagneront  
hors du mouvement du quotidien vers la grande Immobilité.  
Pour pouvoir, ensuite, danser autrement sur le chemin de la Vie.

Que vous soyez débutant ou pratiquant avancé,  
chacun pourra créer son propre rythme de retraite en participant  
aux moments de pratiques proposés  
... ou en se reposant dans la beauté du paysage environnant.

LIEU : Hôtel Beau-Site, 1927 Chemin-Dessus, Suisse  
<https://chemin.ch/>

PRIX : 400 CHF en chambre double, 480 CHF chambre individuelle  
Ce prix inclus les 2 nuits, la pension complète (repas végétariens),  
ainsi qu'une donation à Ganga Prem Hospice.

### INSCRIPTION :

Dominique Cassidy

[www.dominiquecassidy.com](http://www.dominiquecassidy.com)

[dominique.cassidy9@gmail.com](mailto:dominique.cassidy9@gmail.com)



## **CONTEMPLATIVE RETREAT FRIDAY 22 to SUNDAY 24 SEPTEMBRE 2023**

Sometimes it is essential to withdraw from the world.  
To listen, to rediscover or simply to be.  
To be able after that to dance again but differently,  
on the great journey of Life.

Meditation, Yoga and nature will guide us  
from our busy lives into Peace.

Beginner or advanced, you will be able to create your own  
rhythm by joining freely in all the practices  
...or by resting in the beauty of the Swiss Alps.

LOCATION : Hôtel Beau-Site, 1927 Chemin-Dessus, Switzerland  
<https://chemin.ch/>

PRICE: 400 CHF for double room, 480 CHF for single room.  
This price includes food (vegetarian meals), lodging and retreat, and  
a donation to Ganga Prem Hospice, India.

INSCRIPTION:

Dominique Cassidy

[www.dominiquecassidy.com](http://www.dominiquecassidy.com)

[dominique.cassidy9@gmail.com](mailto:dominique.cassidy9@gmail.com)